

# Kurs für Hochsensible



## Werde Erfahrungsaustauschleiter:in / Berater:in

Gewinne Erkenntnisse & neue Perspektiven

Inspiriere andere mit deinen zart starken Talenten

Träumst du davon, **Berater:in und / oder Leiter:in von Erfahrungsaustauschkreisen** zu sein?  
Deine Talente und Empathie sinnstiftend für andere einzusetzen?

Dann bist du hier genau richtig!

Diese Online-Fortbildung bietet dir reichlich Wissen in kleinen, feinen Einheiten. Du lernst bequem von Daheim aus und genießt doch den Rückhalt der Gruppe. UND du kannst sicher sein, dass du deinen hochsensiblen Besonderheiten gemäß unterstützt wirst.

Hier findest du alle Kurs- Inhalte und Kurs-Bedingungen noch einmal zusammengefasst.  
Auf Seite 7 kannst du deine Daten eintragen und dich für die Teilnahme am Kurs bewerben.

Wir starten am Samstag, den 23.09.2023, 10.30 – 12.30 Uhr mit einer  
Einführungsveranstaltung.

Weiterer Einstiegstermin ist der 20.04.2024.



*Ich freue mich auf dich!*

*Alles Liebe, deine Inga*

# Kurs für Hochsensible



## Teil 1 - ErfahrungsaustauschleiterIn werden – Dich selbst entdecken

Wenn du anderen (hochsensiblen) Menschen einen Raum für ihren Erfahrungsaustausch schenken möchtest, ist es wertvoll, wenn du dich selbst, deine Hochsensibilität und die menschlichen Auf's und Abs im Leben gut kennst und erforscht hast.

Ein wesentlicher Teil des Kurses besteht also auch darin, dich selbst zu erfahren, zu reflektieren und in allen vielfältigen Tiefen zu erforschen.

### Das erwartet dich



**12 Video-Lern-Einheiten**



**12 zoom-Meetings** mit praktischen Übungen & Erfahrungsaustausch.



**1 Workbook** mit allen Inhalten der Fortbildung sowie mit praktischen Übungen zur Selbstreflexion.



**1 Online-Workshop** zum Thema Gründung, Vermarktung und Durchführung von Erfahrungsaustauschkreisen.



**6 Kostenfreie Teilnahme** an den [Erfahrungsaustauschtreffen](#).



**Eine private Facebookgruppe**, in der du dich mit anderen Teilnehmerinnen austauschen kannst.



### Als Geschenk

**Mein Buch „Lebe deine HerzKraft“** mit zusätzlichen Anregungen für deine Kursleiter- und BeraterInnentätigkeit.

# Kurs für Hochsensible



## Themen

### THEMEN DER LERNEINHEITEN

Einführung & Wissenswertes zur Hochsensibilität, Autismus, AD(H)S

Abgrenzung & Nein-Sagen

Stress, Burnout, Boreout & Ängste, Ess-, Zwangs- und Bipolarer Störung

(Nerven-) Gesundheit & Schlaf

Trauma, Posttraumatische Belastungsstörung & Depression

Einsamkeit, Traurigkeit & Trauer

Sinn & Berufung

### SPECIALS

„Mediale Medizin“

---

"Spiral Dynamics"

"Enneagramm"

"13 Archetypen der Frau"

Durch die Einführung in diese wundervollen Erkenntnismodelle erkennst du, wo du selbst und deine TeilnehmerInnen gerade stehen, was deine Gruppe bewegt und wie du sie gut abholst und begleitest.

### MODERATION & VERMARKTUNG

Anregungen für die Moderation & Organisation von Gruppen

Tipps für die Vermarktung & Rechtliches

Mindset für einen stimmigen Auftritt

# Kurs für Hochsensible



## Teil 2 - BegleiterIn / BeraterIn werden

Zusätzlich zu den obigen Leistungen erhältst du einen Einblick in und eine Anleitung zu der Beratung von hochsensiblen und nicht hochsensiblen Menschen.



**1 Praxis-Modul**, in dem wir die Arbeit mit dem Inneren Team, dem inneren Kind und Fragetechniken für die Beratung hochsensibler Menschen erarbeiten.

### THEMEN DER LERNEINHEITEN

Die Arbeit mit dem Inneren Kind  
& dem Inneren Team

Frage- und Gesprächsführungstechniken

Fantasie- & Schamanische Heilreisen

die intuitive Begleitung Hochsensibler

### SPECIALS

Das Finden des eigenen Beratungsschwerpunkts

Die Erstellung von Anamnesebögen & Selbsttests

Dos and Dents im Coaching

Die Achtung der eigenen Grenzen & den verantwortlichen Umgang mit der Beratertätigkeit

## Preis

Teil 1 (Einstieg erst im Frühjahr 2025 möglich)

Teil 1 & 2: 1.540,00 € (Einstieg zum 20.04.2024)

# Kurs für Hochsensible



## Ablauf & \*Live-Video-Meetings 2024/25 im Überblick

- ➔ **1 x im Monat erhältst du 1ne VIDEO-LERN-EINHEIT.** Sie wird im Mitgliederbereich für dich bereitgestellt. Du hast dann 4 Wochen Zeit, dich mit den Inhalten vertraut zu machen und mir deine Fragen für das Q & A zu schicken.
- ➔ **1 x im Monat samstags von 10.30 – ca. 12.30 Uhr 1 LIVE-VIDEO-MEETING (Q & A).** Diese werden aufgezeichnet, so dass du nichts verpasst, solltest du einmal keine Zeit für eines der Meetings finden. (In der Regel am 3. Samstag im Monat)
- ➔ **Das WORKBOOK erhältst du mit der Post.** Darin findest du neben den wichtigsten Inhalten der Fortbildung auch viele praktische Übungen, Selbsttests und Anregungen für dich und deine spätere Gruppe oder Klienten.
- ➔ **Das BUCH "Lebe deine HerzKraft erhältst du online bzw. mit der Post.** Darin liest du, wie du (und deine späteren KundInnen) in dein Herz findest, seinem weisen Rat vertraust und folgst, wie du schmerzvolle Erfahrungen heilst und befreit deinen Weg gehst.
- ➔ **Alle Inhalte der Fortbildung stehen dir so lange online zur Verfügung, wie es meine Plattform gibt.** Du kannst sie dir jederzeit herunterladen.

## Antworten auf wichtige Fragen – Kurs-Bedingungen

### Gibt es eine Probezeit oder Testphase?

**Ja!** Solltest du nach der ersten Lern-Einheit feststellen, dass du dir etwas anderes unter der Fortbildung vorgestellt hast, kannst du aussteigen und erhältst das gezahlte Entgelt komplett von mir zurück. Zum Schnuppern kannst du auch jederzeit einen [Erfahrungsaustauschtermin](#) buchen.

### Was, wenn ich einen Termin verpasse?

**Alle Live-Video-Meetings werden aufgezeichnet,** so dass du nichts verpasst, wenn du einmal nicht dabei bist. **Alle Video-Lern-Einheiten stehen dir so lange es meine Lernplattform gibt zur Verfügung.** Du kannst sie dir jederzeit herunterladen.

### Gibt es auch Live-Veranstaltungen?

**Nein,** dies ist eine Online-Fortbildung. Individuelle Telefon-Coachings oder weiter Online-Seminare zu besonderen Themen können zugebucht werden.

# Kurs für Hochsensible



## Kann ich jederzeit einsteigen?

Der Einstieg ist zu ausgewählten Zeiten möglich, sofern noch Plätze frei sind. Du kannst die verpassten Inhalte in dem Fall über die Aufzeichnungen der Live-Video-Meetings und der Video-Lern-Einheiten nachholen.

## Kann ich auch einzelne Lern-Einheiten buchen?

**Nein.** Solltest du aber nach der ersten Lern-Einheit feststellen, dass du dir etwas anderes unter der Fortbildung vorgestellt hast, kannst du aussteigen und erhältst das gezahlte Entgelt komplett von mir zurück. Du kannst aber wählen, ob du nur Teil 1 oder Teil 1 und Teil 2 buchen möchtest. Zum Schnuppern kannst du jederzeit einen [Erfahrungsaustauschtermin](#) buchen.

## Kann ich auch nur den ErfahrungsaustauschleiterInnen-Teil oder nur den BeraterInnen-Teil buchen?

**Du kannst den ErfahrungsaustauschleiterInnen-Teil ohne den BeraterInnen-Teil buchen. Willst du BeraterIn werden, buchst du beide Teile.** Denn auch der ErfahrungsaustauschleiterInnen-Teil enthält wichtige Informationen für deine Beratungspraxis.

## Was ist, wenn mir die Fortbildung nicht gefällt oder ich aus zwingenden Gründen (z.B. Krankheit) aussteigen muss?

**Der erste Monat ist ein Testmonat, nach dem du aussteigen kannst. Wirst du während des Kurses krank oder hast einen anderen zwingenden Grund, den Kurs zu verlassen, kannst du nach Rücksprache jederzeit aussteigen** und zahlst nur für die Leistungen, die du bis dahin in Anspruch genommen hast. Bereits gezahlte Entgelte für Leistungen, die du nicht mehr in Anspruch nehmen kannst, erhältst du zurück.

## Gibt es ein Zertifikat?

Du erhältst zum Abschluss der Fortbildung **eine Teilnahmebescheinigung.** Ein offizielles Zertifikat gibt es nicht.

# Kurs für Hochsensible



## Ja, ich möchte gern dabei sein!

Hiermit bewerbe ich mich für eine Teilnahme am Kurs für Hochsensible:

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Nachname

\_\_\_\_\_  
Rechnungsanschrift, Straße, Nr., PLZ, Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Handy

\_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse

\_\_\_\_\_  
Website

So bin ich auf den Kurs aufmerksam geworden: \_\_\_\_\_

Ich bewerbe mich auf Empfehlung von: \_\_\_\_\_

### Bitte ankreuzen

Mich interessiert Teil 1.     Mich interessieren Teil 1 und Teil 2.

Ich zahle einmalig.     Ich möchte in Raten von ..... € zahlen.

### Meine Beweggründe für die Teilnahme, meine Ziele und Absichten:

Ich möchte mich selbst besser kennenlernen und weiter entfalten Ja / Nein

Ich möchte einen Erfahrungsaustausch für ..... initiieren

Ich möchte einen Erfahrungsaustauschkreis für Hochsensible initiieren Ja / Nein / Vielleicht

Ich möchte als BeraterIn für ..... tätig werden

Ich möchte als BeraterIn für Hochsensible tätig werden Ja / Nein / Vielleicht

# Kurs für Hochsensible



**Deshalb möchte ich an diesem Kurs teilnehmen / das ist mein Traum, meine Vision:**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Raum für Wünsche und Anmerkungen:**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Nach Zusage von Inga Dalhoff, zart-stark.de, erhalte ich eine Rechnung und überweise das Entgelt bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn bzw. bis zum Ende der Frühbucherfrist, bei kurzfristiger Buchung spätestens bis zur Veranstaltung.

***Ich habe die AGB (<https://www.zart-stark.de/j/shop/terms>) & die Datenschutzvereinbarung (<https://www.zart-stark.de/j/privacy>), gelesen und bin mit ihnen einverstanden:***

---

Datum, Ort, Unterschrift